



AVENTURA NA SERRA DA FREITA

COM JOÃO AMORIM



PROGRAMA DA VIAGEM

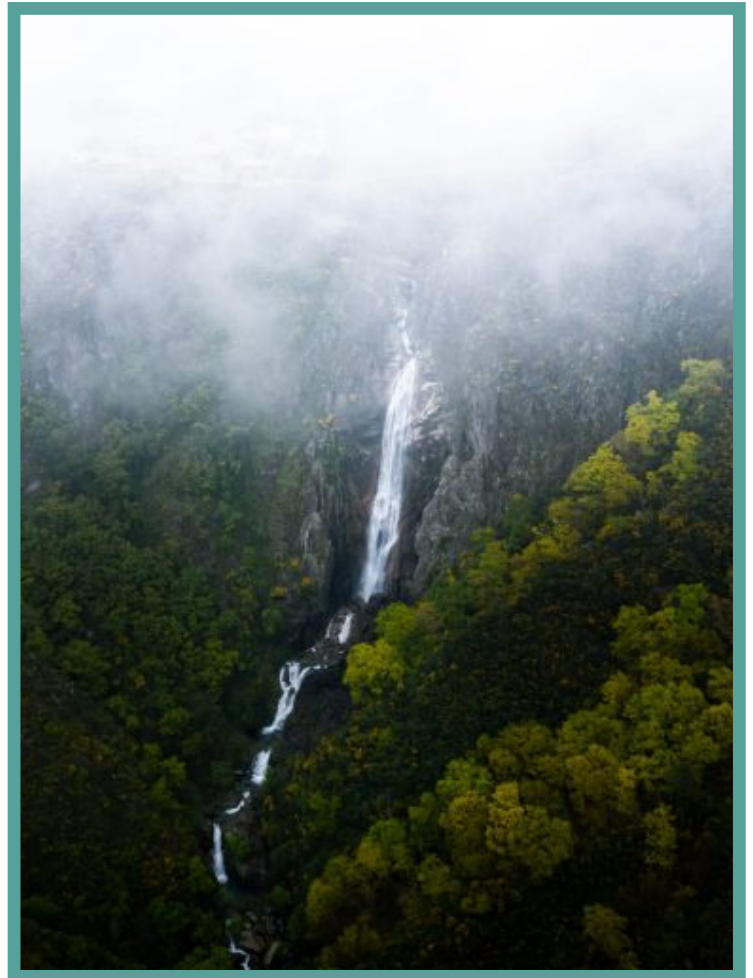
DETALHES DA VIAGEM

Tipo: Aventura, Fotografia e Trekking

Dificuldade: 3/5

Conforto: 3/5

Duração: 3 dias / 2 noites



A EXPERIÊNCIA

Talvez seja uma das serras menos conhecidas do nosso país, mas é um paraíso. A proposta que a Landescape te apresenta é uma mistura de aventura, com um dia de caminhada à volta da imponente Cascata da Frecha da Mizarela, no concelho de Arouca. Relaxar, com muitos mergulhos no rio, cultura e convívio.

Vamos à procura cá dentro daquilo que pretendemos também fazer nas nossas experiências lá fora, por isso encara esta atividade como uma forma de te iniciares nas viagens de aventura ou, se já fores um viajante frequente da Landescape, de fazeres uma pequena escapadinha no nosso país entre viagens mais longas e por outras latitudes.

ITINERÁRIO

Dia 1 | Merujal

Chegada ao Parque de Campismo do Merujal por volta das 19 horas. Ainda vamos a tempo de pôr do sol! O jantar de hoje vais ser partilhado – cada um com os seus utensílios. Não te esqueças do copo, vai ser importante para os próximos dias – entre todos com aquilo que cada um trouxer de casa.

Dia 2 | Frecha da Mizarela

Vamos acordar cedo e depois do pequeno-almoço preparado por nós, vamos fazer o famoso percurso Pr7! Famoso porque dizem os especialistas ser dos mais bonitos do país, mas na verdade não é feito por quase ninguém, daí a probabilidade de estarmos sozinhos na serra ser grande. São poucos quilómetros, cerca de 8, mas exige do corpo, já que nos obriga a uma descida e subida do vale. Não terás de te preocupar, temos o dia todo para o fazer. A calma é nossa aliada e vamos parar várias vezes para aproveitar o sol enquanto nos banhamos, contemplamos e fotografamos a paisagem, e relaxamos. Porém, o percurso que vamos fazer é um pouco diferente do tradicional porque quero acrescentar um desvio de pouco mais de um quilómetro para vos levar a um lugar muito especial! Prometo que vão gostar. No final do dia, dependendo do cansaço, subimos ao Miradouro do Pedro Velho para assistir ao pôr do sol. Daqui de cima, num dia limpo, vês o mar e a ria de Aveiro! Jantamos todos juntos. Nós ficamos responsáveis pelo jantar. Sempre a manter as devidas distâncias de segurança.

Nota: Deverás ser responsável pela alimentação durante o dia de hoje e nós vamos tratar do jantar que está incluído. Traz almoço, snacks, água, e sugiro umas sandes para o almoço.

Dia 3 | Chão D'Ave

Desmontamos depois as tendas e arrumamos tudo nos nossos carros porque o almoço vai ser num lugar muito especial. Antes, porém, descansamos um pouco e relaxamos toda a manhã no rio. Vou levar-vos a um lugar com uma vista brutal sobre o vale. Partimos estrada fora e vamos a casa da Dona Lurdes, uma senhora conhecida da minha família há muitos anos. Tenho uma tradição na minha família um bocado estranha: de vez em quando vamos a pé de São João da Madeira até à casa da Dona Lurdes só para almoçar. São 30 quilómetros! Só para entenderem quão boa é a comida desta senhora. Para além da comida, é uma daquelas pessoas que sem dúvida vos vai marcar, pela boa disposição e energia. Não se vão esquecer dela, acreditem. De barriga cheia e com o dia já adiantado, é hora de nos despedirmos. Agradeço a tua companhia.

O QUE ESTÁ INCLUÍDO:

- 2 Noites em bungalow partilhado! É obrigatório trazer saco cama. Se não tiveres, avisa. Se quiseres um quarto num bungalow privado contacta-nos (sujeito a disponibilidade). Podes também trazer a tua própria tenda, se preferires;
- Todos os pequenos almoços;
- 1 jantar;
- 1 almoço tradicional;
- Acompanhamento do líder João Amorim.

NOTA: Se a tua dieta for vegetariana, vegana ou qualquer outra, por favor, avisa-me!

O QUE NÃO ESTÁ INCLUÍDO:

- Transportes de/para o lugar da atividade;
- Bungalow mediante disponibilidade (entre 20€ e 30€ pessoa/noite);
- Jantar do primeiro dia;
- Almoço do segundo dia;
- Snacks;
- Despesas pessoais;
- Deslocação para o almoço do dia 3;
- Outros gastos não incluídos no itinerário;
- Seguro pessoal de viagem.