



# Desafio pelo Planeta #1

## UMA IDA AO SUPERMERCADO

Que tal correu a tua ida às compras com os teus pais? Conseguiu seguir algum dos passos que te sugerimos neste desafio? Assinala com um x a resposta que corresponde à tua experiência.

### #1 FUI ÀS COMPRAS...

A pé. ★

De bicicleta. ★

De transporte público. ★

De carro.

### #2 ANTES DE SAIR DE CASA...

Fiz uma lista de compras. ★

Esqueci-me de fazer uma lista, fomos comprando o que achávamos ser preciso.



### #3 TRANSPORTEI AS COMPRAS...

Em sacos reutilizáveis, que tinha em casa/comprei na loja. ★

Em sacos plásticos normais, porque não levei nenhum.

Usei alguns sacos plásticos finos, que depois reutilizei. ★

### #4 TIVE ATENÇÃO ÀS EMBALAGENS.

Comprei o que precisava, independentemente da embalagem.

Comprei produtos a granel, como \_\_\_\_\_ .★

Encontrei produtos em embalagens feitas de material reciclado e comprei \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.★

### #5 PRAZOS DE VALIDADE

Li os rótulos para confirmar que ainda tinha muito tempo para consumir os produtos. ★

Esqueci-me de ver os rótulos e confirmar se os produtos estavam dentro da validade.

### CONTA AS RESPOSTAS COM ESTRELAS QUE ASSINALASTE

**1 a 2 ★**  
Podes fazer melhor mas não desanimes, estás no bom caminho.

**3 a 4 ★**  
Boa, estás empenhado em proteger o Planeta.

**5 ou mais ★**  
Parabéns, és um verdadeiro ambientalista!

**GANHEI \_\_\_\_ ★!**

Acho que ainda posso fazer melhor. Da próxima vez que for às compras, vou \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

